|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ekonomikas ministrijas iesniegtajā redakcijā** 169.pielikumsMinistru kabineta2006.gada 6.novembranoteikumiem Nr.922Veidlapas Nr.1-EIVA "Eiropas iedzīvotāju veselības apsekojums" paraugs.*(Pielikums MK 14.10.2014. noteikumu Nr.623 redakcijā)* |
| **Eiropas iedzīvotāju veselības apsekojums** | ***1-EIVA*** |
| 06.11.2006. Ministru kabineta noteikumu Nr.922 pielikums Nr.169  | VSPARK 00000000 |

# INTERVIJAS PROTOKOLS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **A\_1** | **Dzīvesvietas reģions** (NUTS 2): |  |  | L | V | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
|  | **A\_2** | **Apdzīvotā teritorija** (ATVK kods): |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | A\_3 | **Urbanizācijas pakāpe** |  |  |  |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  | Blīvi apdzīvota vieta – 1; vidēji blīvi apdzīvota vieta – 2; mazapdzīvota vieta – 3  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | A\_4 | **Personas Nr. (pēc saraksta):** |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A\_5** | Intervijas datums  |  |  |  |  |  |  | 2 | 0 | 1 | 4 |
|  |  | Diena  | Mēnesis  | Gads  |

|  |  |
| --- | --- |
| **CAPI\_1** | **Adreses identifikācija:** |
| 1 | Adrese ir atrasta, un tā ir derīga apsekojumam | → **CAPI\_2** |
|  | Adreses apsekošana nav iespējama: |  |
| 30 | Mājoklim nav iespējas piekļūt, mājoklī nav iespējams iekļūt (kods, suns): | → Intervijas beigas |
| 31 | Viss nams nav apdzīvots, bez iedzīvotājiem | → Intervijas beigas |
| 32 | Mājoklis nav derīgs dzīvošanai | → Intervijas beigas |
| 33 | Adrese ir kļūdaina; neeksistē | → Intervijas beigas |
| 34 | Adrese nav izmantota šajā apsekojumā | → Intervijas beigas |
| **CAPI\_2** | **Mājokļa identifikācija:** |  |
| 1 | Mājoklis atrasts un derīgs apsekojumam | → **CAPI\_3** |
|  | Aptauja nav iespējama: |  |
| 35 | Adrese jau iepriekš ir apsekota | → Intervijas beigas |
| 36 | Sabiedriska tipa iestāde, kurā neviens pastāvīgi nedzīvo (veikals, birojs, u.c.) | → Intervijas beigas |
| 37 | Kolektīvais mājoklis / sabiedriska tipa iestāde, kurā dzīvo patstāvīgi | → Intervijas beigas |
| 38 | Mājoklis nav mājsaimniecības galvenā dzīvesvieta (dārza māja, vasarnīca) | → Intervijas beigas |
| 39 | Tukšs mājoklis – neviens šobrīd nedzīvo, nav apdzīvojams | → Intervijas beigas |
| **CAPI\_3** | **Personas identifikācija** |  |
| 1 | Persona piedalās apsekojumā | → **B sadaļa** |
| 43 | Aptauju nav iespējams veikt valodas dēļ | → Intervijas beigas |
| 50 | Persona dzīvo šajā adresē, bet 3 apmeklējumu laikā nebija sastopama | → Intervijas beigas |
| 51 | Persona atsakās piedalīties apsekojumā | → Intervijas beigas |
| 52 | Persona slima vai nav spējīga atbildēt | → **A\_6** |
| 53 | Persona mirusi | → Intervijas beigas |
| 2 | Persona nedzīvo šajā adresē | → **CAPI\_4** |
| **CAPI\_4** | **Iemesli, kāpēc persona nedzīvo norādītajā adresē** |  |
| **CAPI\_4\_**1 | Persona dzīvo citā adresē Latvijā  |  |
| **CAPI\_4\_**11 | Adrese zināma: *(norādiet)* |  |
|  | 111 Statuss "Intervija pārtraukta" (tālāk aizpilda pats intervētājs) | → **IP\_1** |
|  | 112 Statuss "CSP" | → Intervijas beigas |
| **CAPI\_4\_**12 | 12\_Adrese nav zināma | → Intervijas beigas |
| 55 | Persona pārcēlusies uz kolektīvo mājokli | → Intervijas beigas |
| 56 | Persona dzīvo ārvalstīs | → Intervijas beigas |
| 57 | Par personu nav informācijas | → Intervijas beigas |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A\_6**  | **Kas atbild uz jautājumiem?**  | WHOINTER |
| 1 | Cits mājsaimniecības loceklis atbild par personu | → **A\_7** |
| 2 | Cita persona ārpus mājsaimniecības | → **A\_7** |
| *9* | *Atsakās atbildēt* | → Intervijas beigas |
| **A\_7**  | **Kāds ir starpniekintervijas iemesls?**  | WHYPROXY A\_6 = 1 vai 2 |
| 1 | Personai ir ilgstoši garīgās veselības, redzes vai dzirdes traucējumi | → **B sadaļa** |
| 2 | Persona atrodas slimnīcā | → **B sadaļa** |
| 3 | Persona ir ārpus mājām Latvijas teritorijā izglītības iegūšanas nolūkos visā lauka darba periodā | → **B sadaļa** |
| 4 | Citi iemesli | → **B sadaļa** |

|  |  |
| --- | --- |
| **CATI\_1** | **Telefoninterviju neatbildētības iemesli** |
| 1 | Adrese ir sazvanīta, un tā ir derīga apsekojumam | → **B sadaļa** |
| 71 | Persona ir sazvanīta, bet atsakās piedalīties | → Intervijas beigas |
| 72 | Adresāts nav sazvanīts, neviens neatbildēja pēc vairākkārtējiem zvaniem | → Intervijas beigas |
| 73 | Dotajam tālruņa numuram nav adresātu (vai neeksistē) | → Intervijas beigas |
| 75 | Tālrunis uz laiku ir slēgts | → Intervijas beigas |
| 76 | Telefons ir izslēgts vai atrodas ārpus uztveršanas zonas | → Intervijas beigas |

**PERSONAS UN MĀJSAIMNIECĪBAS RAKSTUROJUMS**

Es vēlos uzdot Jums dažus jautājumus par Jums un Jūsu mājsaimniecību.

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_0** | **Jūsu faktiskā dzīves vieta** |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|*ATVK kods atbilstoši Administratīvo teritoriju un teritoriālo vienību klasifikatoram*  |
| **B\_1** SEX | **Dzimums**  |
|  | Vīrietis  | 1 |
|  | Sieviete | 2 |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_2**AGE | **Dzimšanas diena, mēnesis un gads Pilni gadi** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_| |\_\_\_|\_\_\_| |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| |\_\_\_|\_\_\_| |
| **B\_3** MARSTALEGAL | **Kāds ir Jūsu juridiskais ģimenes stāvoklis?** |
|  | Neprecējies/-usies  | 1 |
| Precējies/-usies | 2 |
|  | Atraitnis/-e | 3 |
|  | Šķīries/-usies | 4 |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_4**MARSTADEFACTO | **Kāds ir Jūsu faktiskais ģimenes stāvoklis?** |
| ***Uzmanību intervētājam!*** Divas personas dzīvo nereģistrētās kopdzīves partnerattiecībās, ja to pastāvīgā dzīvesvieta ir vienā mājsaimniecībā, tās nav precējušās viena ar otru un to attiecības līdzinās laulībai. Persona, kura dzīvo kopā ar citu partneri, nevis ar savu laulāto, tiek uzskatīta par dzīvojošu nereģistrētās kopdzīves partnerattiecībās.  |
|  | Nekad neesmu bijis/-usi precējies/-usies un dzīvoju viens/-a  | 1 |
| Nekad neesmu bijis/-usi precējies/-usies, bet dzīvoju kopā ar nereģistrētās kopdzīves partneri | 2 |
| Precējies/-usies un dzīvoju kopā ar laulāto | 3 |
| Precējies/-usies, bet dzīvoju viens/-a atsevišķi no laulātā/-ās  | 4 |
| Precējies/-usies, bet dzīvoju kopā ar nereģistrētās kopdzīves partneri  | 5 |
| Šķīries/-usies un dzīvoju viens/-a | 6 |
| Šķīries/-usies, bet dzīvoju kopā ar nereģistrētās kopdzīves partneri  | 7 |
| Atraitnis/-e un dzīvoju viens/-a | 8 |
| Atraitnis/-e, bet dzīvoju kopā ar nereģistrētās kopdzīves partneri | 9 |
| *Atsakās atbildēt* | *99* |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_5**HHNBPERS |  **Cik personu, ieskaitot Jūs, dzīvo mājsaimniecībā?** |
| Mājsaimniecība ir vairākas personas, kuras dzīvo vienā mājoklī un kopīgi sedz izdevumus, vai viena persona, kura saimnieko atsevišķi. Norādiet personu skaitu katrā vecuma grupā. |
| **B\_5\_0** | Kopā | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  | *Tajā skaitā:* |  |
|  **B\_5\_1**  | jaunāki par 5 gadiem | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  **B\_5\_2**  | 5 līdz 13 gadu vecumā | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  **B\_5\_3**  | 14 līdz 15 gadu vecumā  | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  **B\_5\_4**  | 16 līdz 24 gadu vecumā  | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  **B\_5\_5**  | 25 līdz 64 gadu vecumā  | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  **B\_5\_6**  | 65 gadi un vairāk | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  | *Atsakās atbildēt*  | *999* |
| **B\_6**  HHTYPE | **Kādam mājsaimniecības tipam atbilst Jūsu mājsaimniecība?** |
| ***Uzmanību intervētājam!***Mājsaimniecības tips attiecas uz personām, kas veido mājsaimniecību. Piemēri:* ja pārim ir viens bērns 24 gadu vecumā, kas dzīvo citā pilsētā, mājsaimniecība pieder pie 3. tipa mājsaimniecības.

− ja precēts pāris dzīvo kopā ar vīra vai sievas māsu vai brāli, mājsaimniecība pieder pie 6. tipa; * ja iepriekš nosauktajam precētajam pārim ir arī bērns 4 gadu vecumā, mājsaimniecība pieder pie 5. tipa.

Apgādībā esošs bērns ir persona, kas ir jaunāka par 18 gadiem, kā arī personas 18–24 gadu vecumā, ja tās ir ekonomiski neaktīvas. |
|  | Vienas personas mājsaimniecība | 1  |
| Viens pieaugušais ar apgādībā esošu/-iem bērnu/-iem vecumā līdz 24 gadiem | 2 |
| Pāris bez apgādībā esoša/-iem bērna/-iem vecumā līdz 24 gadiem | 3 |
| Pāris ar apgādībā esošu/-iem bērnu/-iem vecumā līdz 24 gadiem | 4 |
| Viens pieaugušais vai pāris ar apgādībā esošu/-iem bērnu/-iem līdz 24 gadiem un citas personas, kas dzīvo mājsaimniecībā | 5 |
| Cits mājsaimniecības tips | 6 |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_7**HHLABOUR | **Mājsaimniecība pēc nodarbinātības statusa** |
| **B\_7\_1**EMP | Personu skaits mājsaimniecībā (vecumā 16–64 gadi), kuras ir nodarbinātas | |\_\_\_|\_\_\_| |
| **B\_7\_2** NEMP | Personu skaits mājsaimniecībā (vecumā 16–64 gadi), kuras nav nodarbinātas | |\_\_\_|\_\_\_| |
|  | *Atsakās atbildēt* | *999* |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_8**HATLEVEL | **Kāds ir Jūsu sekmīgi iegūtais augstākais izglītības līmenis?** |
| 000 | Nav skolas izglītības | 01 |
| 000 | Zemāka par sākumskolas izglītību | 02 |
| 100 | Sākumskolas izglītība  | 03 |
| 200 | Pamatizglītība  | 04 |
| 304 | Vispārējā vidējā izglītība  | 05 |
| 304 | Vispārējā vidējā izglītība pēc arodizglītības  | 06 |
| 200 | Profesionālā pamatizglītība  | 07 |
| 303 | Arodizglītība pēc pamatizglītības (mācību ilgums – 3 gadi) | 08 |
| 200 | Arodizglītība ar pedagoģisko korekciju – pēc 8 klasēm | 09 |
| 400 | Arodizglītība pēc vispārējās vidējās izglītības | 10 |
| 304 | Profesionālā vidējā izglītība pēc pamatizglītības | 11 |
| 400 | Profesionālā vidējā izglītība pēc vispārējās vidējās izglītības | 12 |
| 304 | Profesionālā vidējā izglītība pēc arodizglītības | 13 |
| 500 | Pirmā līmeņa profesionālā augstākā izglītība | 14 |
| 600 | Akadēmiskā izglītība (bakalaura grāds) vai otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība (profesionālais bakalaura grāds) | 15 |
| 700 | Otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība (studiju ilgums – 5 gadi)\*ārsti, farmaceiti, zobārsti u.c. garās programmas, pēc kurām var stāties doktorantūrā | 16 |
| 700 | Akadēmiskā izglītība (maģistra grāds) vai otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība (profesionālā maģistra grāds) | 17 |
| 800 | Doktora grāds  | 18 |
|  | *Atsakās atbildēt* | *99* |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_9** | **Jūsu tautība** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| (atbilstoši Tautību klasifikatora kodiem) |  |
|  | *Nezina* | *8888* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9999* |

|  |  |
| --- | --- |
| **B\_10**MAINSTAT | **Kā Jūs raksturotu savu ekonomiskās aktivitātes / nodarbinātības statusu (nodarbinātajiem – statusu pamatdarbā)?** |
| ***Uzmanību intervētājam!*** Statusā "Nodarbinātais" ir jāiekļauj arī:- neapmaksātu darbu ģimenes uzņēmumā, privātpraksē, piemājas vai zemnieku saimniecībā;- apmaksātu mācekļa statusu vai stažēšanos; - gadījumus, kad nestrādā bērna kopšanas atvaļinājuma, slimības vai atvaļinājuma dēļ.Normāla laika un nepilna laika darbs jānošķir, balstoties uz spontānu respondenta atbildi.  |
|  | **Nodarbinātais**, kas strādā normālu (pilnu) darba laiku  | 11 |
| **Nodarbinātais**, kas strādānepilnu darba laiku | 12 |
| Darba meklētājs | 20 → C1\_1 |
| Skolēns, students (nestrādājošais), ieskaitot neapmaksātu praksi | 31 → C1\_1 |
| Vecuma pensionārs (nestrādājošais), priekšlaicīgi pensionējies vai pārtraucis uzņēmējdarbību (t.sk. izdienas pensijas saņēmēji un invaliditātes pensijas saņēmēji vecumā no 62 gadiem un vairāk) | 32 → C1\_1 |
| Persona ar invaliditāti vai ilgstoši darbnespējīga persona | 33 → C1\_1 |
| Mājsaimnieks/mājsaimniece | 35 → C1\_1 |
| Cita nenodarbināta persona | 36 → C1\_1 |
| *Atsakās atbildēt* | *99* → C1\_1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B\_11**JOBSTAT | **Kāds ir Jūsu nodarbinātības statuss pamatdarbā?** | B\_10 = 11, 12 |
|  | Darba ņēmējs (algots darbinieks) ar patstāvīgu darbu vai darba līgumu uz neierobežotu laiku | 1 |
| Darba ņēmējs (algots darbinieks) ar pagaidu darbu / darba līgumu uz noteiktu laiku | 2 |
| Darba devējs (īpašnieks) | 3 |
| Pašnodarbināta persona | 4 |
| Neapmaksāts darbs ģimenes uzņēmumā, privātpraksē, piemājas vai zemnieku saimniecībā | 5 |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B\_12**JOBISCO | **Kāda ir Jūsu profesija / amats pamatdarbā?** | B\_10 = 11, 12 |
|  | Profesijas/amata nosaukums\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*Aprakstiet, ko Jūs galvenokārt darāt savā darbā:*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| *(atbilstoši Profesiju klasifikatoram)* |
| *Atsakās atbildēt* | *99999* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B\_13**LOCNACE | **Kāds ir uzņēmuma/iestādes, kurā Jūs strādājat, vietējās vienības saimnieciskās darbības veids?**  | B\_10 = 11, 12 |
|  | *(norādiet)*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| **|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|** |

*(atbilstoši NACE 2.red. klasifikācijai)* |
| *Atsakās atbildēt* | *999* |

**VESELĪBAS STATUSA MODULIS**

Ievads 1

Es tagad vēlētos parunāt ar Jums par Jūsu veselību.

***C1. Jautājumi par personas veselību***

|  |  |
| --- | --- |
| **C1\_1**HS1 | **Kāds ir Jūsu vispārējais veselības stāvoklis? Tas ir …** |
|  | ļoti labs | 1 |  |
|  | labs | 2 |  |
|  | viduvējs | 3 |  |
|  | slikts | 4 |  |
|  | ļoti slikts | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C1\_2**HS2 | **Vai Jums ir kāda ilgstoša slimība vai ilgstoša veselības problēma?** **(**Ilgstoša slimība vai veselības problēma ir tāda, kas ilgst (vai paredzams, ka ilgs) 6 mēnešus vai vairāk.)  |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē | 2 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C1\_3**HS3 | **Cik lielā mērā kāda veselības problēma vismaz pēdējo 6 mēnešu laikā ir Jūs ierobežoju****veikt aktivitātes, ko cilvēki parasti dara?** |
|  | Stipri ierobežojusi | 1 |  |
|  | Ierobežojusi, bet ne pārāk stipri | 2 |  |
|  | Nav ierobežojusi nemaz | 3 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 2

Šeit ir slimību un veselības problēmu saraksts.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **karte** | **C1\_4****Vai Jums kādreiz dzīvē ir bijusi kāda no tām?** | **C1\_5****Vai slimības, veselības problēmas ir diagnosticējis ārsts?** | **C1\_6**CD1**Vai Jums tā ir bijusi pēdējo 12 mēnešu laikā?** |
|  | **Jā** | **Nē** | ***Nezina*** | ***A******A*** | **Jā** | **Nē** | ***Nezina*** | ***A******A*** | **Jā** | **Nē** | ***Nezina*** | ***AA*** |
| 1 | Astma (ieskaitot alerģisko astmu) | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 2 | Hronisks bronhīts, hroniska obstruktīva plaušu slimība, emfizēma | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 3 | Miokarda infarkts (sirdstrieka) un tā komplikācijas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 4 | Sirds išēmiskā slimība (stenokardija)  | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 5 | Paaugstināts asinsspiediens (hipertensija) | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 6 | Insults (trieka, asinsizplūdums smadzenēs, smadzeņu asinsvadu tromboze), tā sekas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 7 | Reimatoīdais artrīts (locītavu iekaisums) | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 8 | Osteoartrīts (artroze, locītavu deformācija) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Muguras lejasdaļas sāpes vai citas hroniskas muguras problēmas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 10 | Mugurkaula kakla daļas sāpes vai citas hroniskas mugurkaula kakla daļas problēmas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 11 | Diabēts | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 12 | Alerģija, tāda kā rinīts, acu iekaisums, dermatīts, pārtikas vai kāda cita alerģija (izņemot alerģisko astmu) | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 13 | Čūla (kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla) | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 14 | Aknu ciroze | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 15 | Vēzis (ļaundabīgs audzējs, ieskaitot leikēmiju un limfomu) | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 16 | Smagas galvassāpes, piemēram, migrēna | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 17 | Urīna nesaturēšana, urīnpūšļa problēmas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 18 | Nieru problēmas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 19 | Depresija | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 20 | Citas garīgās veselības problēmas | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 21 | Negadījuma radīta trauma vai defekts | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | *8* | *9* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nelaimes gadījuma veids** | **C1\_7**AC1**Vai pēdējo 12 mēnešu laikā ar Jums ir atgadījies kāds no sarakstā minētajiem nelaimes gadījumiem, kas radījis traumu?** | *Ja C1\_7A = 1 vai C1\_7B = 1, vai C1\_7C = 1, pāriet uz C1\_8, citādi – pāreja uz 1. filtru.***C1\_8**AC2**Vai šī negadījuma vai nelaimes gadījuma dēļ Jums bija nepieciešama medicīniskā palīdzība?** |
|  |  | **Jā** | **Nē** | ***Nezina*** | ***AA*** |  **Jā, tiku ievietots slimnīcā/ ārstniecības iestādē, kurā uzturējos ilgāk par diennakti** | **Jā, tiku ievietots slimnīcā/ ārstniecības iestādē, bet nepaliku tur pa nakti** | **Jā, apmeklēju ārstu, medicīnas māsu vai feldšeri/****ārsta palīgu** | **Nē, konsultācijas vai palīdzība nebija vajadzīga** | ***Nezina*** | ***AA*** |
| A | Ceļu satiksmes negadījums | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| B | Nelaimes gadījums mājās  | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| C | Nelaimes gadījums brīvā laika nodarbēs | 1 | 2 | *8* | *9* | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |

## 1. filtrs

*INTERVĒTĀJAM:* *nākamo jautājumu C1\_9**uzdodiet vienīgi respondentiem, kuri* ***pašlaik*** *ir nodarbināti (B\_10 = 11 vai 12), citādi – pāreja uz C2.*

|  |  |
| --- | --- |
| **C1\_9**AW1 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies neierasties darbā veselības problēmu dēļ?** (Lūdzu, ņemiet vērā visas slimības, ievainojumus vai citas veselības problēmas, kas Jums ir bijušas un kuru dēļ ir nācies kavēt darbu.) |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē | 2 | → Ievads 3 |
|  | *Nezina* | *8* | → Ievads 3 |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | → Ievads 3 |

|  |  |
| --- | --- |
| **C1\_10**AW2 | **Cik dienas kopā pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs nebijāt darbā veselības problēmu dēļ?***(Intervētājam tikai nepieciešamības gadījumā jānorāda, ka pieļaujams arī aptuvens skaits.)* |
|  | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|dienas |  |  |
|  | *Nezina* | *998* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *999* |  |

***C2. Jautājumi par ikdienas situācijām***

Ievads 3

Tagad es vēlētos lūgt Jums padomāt par situācijām, ar kādām, iespējams, Jūs saskaraties ikdienā. Lūdzu, ņemiet vērā tikai ilgstošas veselības problēmas.

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_1**PL1 | **Vai Jūs ikdienā nēsājat brilles vai kontaktlēcas?** |
|  | Jā | 1 | → C2\_2a |
|  | Nē  | 2 | → C2\_2b |
|  | Esmu neredzīgs (pilnīgi akls) | 3 | → C2\_3 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ C2\_2b* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ C2\_2b* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_2a**PL2 | **Vai Jums, pat nēsājot brilles vai kontaktlēcas, joprojām saglabājas redzes grūtības? Vai varat apgalvot, ka redzat..** |
|  | bez grūtībām  | 1 | → C2\_3 |
|  | ar nelielām grūtībām  | 2 | → C2\_3 |
|  | ar lielu piepūli | 3 | → C2\_3 |
|  | nevaru redzēt nemaz | 4 | → C2\_3 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ C2\_3* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ C2\_3* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_2b**PL2 | **Vai Jums ir redzes grūtības? Vai varat apgalvot, ka redzat...** |
|  | bez grūtībām  | 1 |  |
|  | ar nelielām grūtībām  | 2 |  |
|  | ar lielu piepūli | 3 |  |
|  | nevaru redzēt nemaz | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_3**PL3 | **Vai Jūs lietojat dzirdes aparātu?** |
|  | Jā | 1 | → C2\_3a |
|  | Nē  | 2 | → C2\_3b |
|  | Esmu pilnīgi kurls | 3 | → C2\_5 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ C2\_4* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ C2\_4* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_3a**PL4 | **Vai, sarunājoties klusā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto, pat ja lietojat dzirdes aparātu?** |
|  | Grūtību nav  | 1 | → C2\_4a |
|  | Ar nelielām grūtībām  | 2 | → C2\_4a |
|  | Ar lielu piepūli | 3 | → C2\_4a |
|  | Nevaru dzirdēt nemaz | 4 | → C2\_5 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ C2\_5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ C2\_5* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_3b**PL4 | **Vai, sarunājoties klusā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto?** |
|  | Grūtību nav  | 1 | → C2\_4b |
|  | Ar nelielām grūtībām  | 2 | → C2\_4b |
|  | Ar lielu piepūli | 3 | → C2\_4b |
|  | Nevaru dzirdēt nemaz | 4 | → C2\_5 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ C2\_5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ C2\_5* |

**2. filtrs**

Ja C2\_3a = 1, 2 vai 3, pāriet uz C2\_4a.

Ja C2\_3b = 1, 2 vai 3, pāriet uz C2\_4b.

Citādi – uz C2\_5.

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_4a**PL5 | **Vai, sarunājoties trokšņainā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto, pat ja lietojat dzirdes aparātu?** |
|  | Grūtību nav  | 1 | → C2\_5 |
|  | Ar nelielām grūtībām  | 2 | → C2\_5 |
|  | Ar lielu piepūli | 3 | → C2\_5 |
|  | Nevaru dzirdēt nemaz | 4 | → C2\_5 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ C2\_5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ C2\_5* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_4b**PL5 | **Vai, sarunājoties trokšņainā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto?** |
|  | Grūtību nav  | 1 |  |
|  | Ar nelielām grūtībām  | 2 |  |
|  | Ar lielu piepūli | 3 |  |
|  | Nevaru dzirdēt nemaz | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_5**PL6 | **Vai Jūs varat noiet 500 metrus pa līdzenu virsmu, neizmantojot iešanas palīglīdzekļus, piemēram, spieķi, vai citu cilvēku palīdzību?** |
|  | Jā, bez grūtībām  | 1 |  |
|  | Ar nelielām grūtībām  | 2 |  |
|  | Ar lielu piepūli | 3 |  |
|  | Nevaru nemaz | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2\_6**PL7 | **Vai varat uzkāpt un nokāpt kāpņu vienu posmu (apmēram 12 pakāpienus)?**  |
|  | Jā, bez grūtībām  | 1 |  |
|  | Ar nelielām grūtībām  | 2 |  |
|  | Ar lielu piepūli | 3 |  |
|  | Nevaru nemaz | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

**3. filtrs**

Ja respondenta vecums ir **65 gadi vai vairāk**, pāriet uz Ievads 4, pārējiem – pāriet uz Ievads 6.

Ievads 4

Es vēlētos, lai Jūs padomājiet par savu ikdienas personisko aprūpi. Lūdzu, neņemiet vērā īslaicīgas veselības problēmas.

***C3. Jautājumi par ikdienas personisko aprūpi***

*INTERVĒTĀJAM: atzīmējiet atbildi par katru personiskās aprūpes aktivitāti.*

|  |  |
| --- | --- |
| **C3\_1**PC1 | **Vai Jums parasti ir grūtības veikt kādu no minētajām darbībām pašam/-ai bez citu palīdzības?** |
|  |  | **Bez grūtībām** | **Jā, ar nelielām grūtībām** | **Jā, ar lielu piepūli** | **Nevaru pats to paveikt** | ***Nezina*** | ***Atsakās atbildēt*** |
| 1PC1a | Ēšana | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| 2PC1b | Apgulšanās gultā un piecelšanās no tās, apsēšanās krēslā un piecelšanās no tā | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| 3PC1c | Apģērbšanās un noģērbšanās | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| 4C1d | Tualetes lietošana | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| 5C1e | Mazgāšanās vannā vai dušā | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |

*INTERVĒTĀJAM:* *ja C3\_1 = 2, 3 vai 4 vismaz par vienu no šīm darbībām, uzdodiet jautājumus no C3\_2;*

*ja C3\_1 = 1, 8 vai 9 visām darbībām, pārejiet uz Ievads 5.*

*INTERVĒTĀJAM:* *nolasiet:* "Attiecībā uz **visām** personīgās aprūpes darbībām, kuras Jums ir grūtības veikt pašam/-ai…"

|  |  |
| --- | --- |
| **C3\_2**PC2 | **Vai Jums parasti kāds palīdz?** |
|  | Jā, vismaz vienā no darbībām | 1 | → C3\_3a |
|  | Nē | 2 | → C3\_3b |
|  | *Nevar pateikt* | *8* | *→ Ievads 5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 5* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C3\_3a**PC3 | **Vai Jums būtu nepieciešama lielāka palīdzība?** |
|  | Jā, vismaz vienā no darbībām | 1 | → Ievads 5 |
|  | Nē | 2 | → Ievads 5 |
|  | *Nevar pateikt* | *8* | *→ Ievads 5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 5* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C3\_3b**PC3 | **Vai Jums palīdzība būtu nepieciešama?** |
|  | Jā, vismaz vienā no darbībām | 1 | → Ievads 5 |
|  | Nē | 2 | → Ievads 5 |
|  | *Nevar pateikt* | *8* | *→ Ievads 5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 5* |

### Ievads 5

Es vēlētos, lai Jūs padomājiet par dažām ikdienas aktivitātēm. Lūdzu, neņemiet vērā īslaicīgas veselības problēmas. Jāiekļauj vienīgi ierobežojumi, ko rada hroniskas veselības problēmas, grūtības veikt pamataktivitātes vai vecums.

***C4. Jautājumi par ikdienas aktivitātēm mājās***

|  |  |
| --- | --- |
| **C4\_1**HA1 | **Vai Jums parasti ir grūtības veikt kādu no minētajām aktivitātēm pašam/-ai bez citu palīdzības?** |
|
| ***Uzmanību intervētājam!*** Par katru aktivitāti, kurai tiek minēta grūtības pakāpe (C4\_1 = 2, 3, 4 vai 5), uzdodiet C4\_2. Ja neviena aktivitāte nesagādā grūtības (C\_4 = 1, 8 vai 9), pārejiet uz Ievads 6. |
| **a** | **Ēdiena pagatavošana**HA1\_A | Grūtības nesagādā | 1 |
| Ar nelielām grūtībām | 2 |
| Ar lielu piepūli | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | *8* |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |
| **b** | **Tālruņa izmantošana**HA1\_B | Grūtības nesagādā | 1 |
| Ar nelielām grūtībām | 2 |
| Ar lielu piepūli | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | *8* |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |
| **c** | **Iepirkšanās**HA1\_C | Grūtības nesagādā | 1 |
| Ar nelielām grūtībām | 2 |
| Ar lielu piepūli | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | *8* |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |
| **d** | **Medikamentu lietošana**HA1\_D | Grūtības nesagādā | 1 |
| Ar nelielām grūtībām | 2 |
| Ar lielu piepūli | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | *8* |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |
| **e** | **Vieglu mājsaimniecības darbu veikšana**HA1\_E | Nesagādā grūtības | 1 |
| Sagādā nelielas grūtības | 2 |
| Sagādā lielas grūtības | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | *8* |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |
| **f** | **Neregulāru smagu mājsaimniecības darbu veikšana**HA1\_F | Nesagādā grūtības | 1 |
| Sagādā nelielas grūtības | 2 |
| Sagādā lielas grūtības | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | 8 |
| *Atsakās atbildēt* | 9 |
| **g** | **Maksājumu un ikdienas saimniecisko jautājumu kārtošana**HA1\_G | Nesagādā grūtības | 1 |
| Sagādā nelielas grūtības | 2 |
| Sagādā lielas grūtības | 3 |
| Es to nespēju paveikt | 4 |
| Nav piemērojams (neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt) | 5 |
| *Nezina* | *8* |
| *Atsakās atbildēt* | *9* |

Padomājiet par visām tām ikdienas aktivitātēm mājās, kuras veikt pašam (bez citu palīdzības) Jums sagādā grūtības.

|  |  |
| --- | --- |
| **C4\_2**HA2 | **Vai Jums parasti kāds palīdz?** |
|  | Jā, vismaz vienā no darbībām | 1 | → C4\_3a |
|  | Nē | 2 | → C4\_3b |
|  | *Nevar pateikt* | *8* | *→ Ievads 6* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 6* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C4\_3a**HA3 | **Vai Jums būtu nepieciešama lielāka palīdzība?** |
|  | Jā, vismaz vienā no darbībām | 1 | → Ievads 6 |
|  | Nē | 2 | → Ievads 6 |
|  | *Nevar pateikt* | *8* | *→ Ievads 6* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 6* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C4\_3b**HA3 | **Vai Jums palīdzība būtu nepieciešama?** |
|  | Jā, vismaz vienā no darbībām | 1 |  |
|  | Nē | 2 |  |
|  | *Nevar pateikt* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

### Ievads 6

Nākamie jautājumi būs par jebkādām fiziskām sāpēm, ko jutāt pēdējo 4 nedēļu laikā.

***C5. Jautājumi par 4 nedēļu laikā sajustām fiziskām sāpēm***

|  |  |
| --- | --- |
| **C5\_1**PN1 | **Vai pēdējo 4 nedēļu laikā Jums ir bijušas fiziskas sāpes?** |
|  | Nē  | 1 |  |
|  | Jā, nelielas  | 2 |  |
|  | Jā, mērenas | 3 |  |
|  | Jā, vidēji stipras | 4 |  |
|  | Jā, stipras | 5 |  |
|  | Jā, ļoti stipras | 6 |  |
|  | *Nevar pateikt* | *8* | *→ Ievads 7* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 7* |

|  |  |
| --- | --- |
| **C5\_2**PN2 | **Cik lielā mērā sāpes pēdējās 4 nedēļās ir ietekmējušas Jūsu parasto darbu (ieskaitot gan darbu ārpus mājas, gan mājas soli)?** |
|  | Nemaz  | 1 |  |
|  | Nedaudz  | 2 |  |
|  | Mēreni daudz | 3 |  |
|  | Diezgan stipri  | 4 |  |
|  | Ļoti stipri | 5 |  |
|  | *Nevar pateikt* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

***C6. Jautājumi par garīgo veselību***

### Ievads 7

Nākamie jautājumi būs par to, kā jūtaties un kā Jums ir klājies pēdējo 2 nedēļu laikā. Katram jautājumam, lūdzu, sniedziet atbildi, kas pēc iespējas tuvāk atbilst tam, kā esat juties/-usies.

*INTERVĒTĀJAM: atzīmējiet atbildi uz katru jautājumu.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cik bieži pēdējo 2 nedēļu laikā Jums bija kāda no minētajām problēmām:** | **Nemaz** | **Vairākas dienas** | **Vairāk nekā pusē no šīm dienām** | **Gandrīz katru dienu** | *Nevar pateikt* | *Atsakās atbildēt* |
| **C6\_1 (*MH1a***)  | **trūka intereses vai patikas jebko darīt?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_2 (MH1b)** | **bija nomāktība, depresija vai bezcerīguma sajūta?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_3 (MH1c)** | **bija grūtības iemigt, trausls miegs vai pārāk ilgs miegs?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_4 (MH1d)** | **bija noguruma sajūta vai enerģijas trūkums?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_5 (MH1e)** | **bija slikta apetīte vai pārēšanās?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_6 (MH1f)** | **bija vainas vai neapmierinātības sajūta ar sevi vai sajūta, ka esat pievīlis/-usi sevi vai savu ģimeni?**  | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_7 (MH1g)** | **bija grūtības koncentrēties kādai nodarbei, piemēram, lasīt avīzes vai skatīties televīzijas pārraides?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |
| **C6\_8 (MH1h)** | **citi ievēroja, ka Jūsu kustības vai runas veids bija pārāk gauss vai, gluži pretēji, ka Jūs bijāt nervozāks/-a vai nemierīgāks/-a nekā parasti?** | 1 | 2 | 3 | 4 | *8* | *9* |

**VESELĪBAS APRŪPES MODULIS**

### Ievads 8

### Šī jautājumu grupa attiecas uz laiku, ko pavadījāt slimnīcā. Tiek ņemtas vērā visu veidu slimnīcas, bet netiek ieskaitīti neatliekamās aprūpes nodaļas apmeklējumi (ja vien tajā nav palikts pa nakti) un ambulatoriskas konsultācijas.

### *D1. Jautājumi par laiku, ko pavadījāt slimnīcā (stacionārā)*

*INTERVĒTĀJAM:* *sievietēm līdz 49 gadu vecumam papildiniet:* ***neskaitot*** *laiku, kas pavadīts slimnīcā dzemdību dēļ.*

|  |  |
| --- | --- |
| **D1\_1**HO1 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat bijis/-usi slimnīcā kā stacionēts pacients/-e, proti, pavadījis/-usi tajā vismaz vienu nakti vai ilgāk?** |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē  | 2 | → D1\_3 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ D1\_3* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ D1\_3* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D1\_2**HO2 | **Cik nakšu kopumā Jūs esat pavadījis/-usi slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| naktis |  |  |
|  | *Nezina* | *998* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *999* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D1\_3**HO3 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat bijis/-usi ārstniecības iestādē kā dienas stacionāra pacients/-e diagnostikas, ārstēšanas vai cita veida veselības aprūpes dēļ bez nepieciešamības palikt tur pa nakti?** |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē  | 2 | → Ievads 9 |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* | *→ Ievads 9* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 9* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D1\_4**HO4 | **Cik dienas kopumā Jūs esat bijis/-usi dienas stacionāra pacients/-e pēdējo 12 mēnešu laikā?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_| summārais dienu skaits |  |  |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *998* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *999* |  |

***D2. Jautājumi par ambulatoro un mājas aprūpi***

Ievads 9

Nākamā jautājumu grupa būs par zobārstu vai citu zobārstniecības speciālistu apmeklējumiem.

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_1**AM1 | **Kad Jūs pēdējo reizi bijāt pie zobārsta, ortodonta vai zobu higiēnista, neskaitot gadījumus, kad pavadījāt bērnu, laulāto draugu u.c.?** |
|  | Mazāk nekā pirms 6 mēnešiem | 1 |  |
|  | Pirms 6–12 mēnešiem | 2 |  |
|  | Vairāk nekā pirms 12 mēnešiem | 3 |  |
|  | Nekad | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 10

Nākamie jautājumi skars konsultācijas pie sava ģimenes ārsta. Lūdzu, iekļaujiet gan vizītes ārsta praksē, gan mājas vizītes un konsultācijas pa telefonu.

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_2**AM2 | **Kad Jūs pēdējo reizi konsultējāties ar ģimenes ārstu savas veselības dēļ?** |
|  | Mazāk nekā pirms 12 mēnešiem | 1 |  |
|  | Vairāk nekā pirms 12 mēnešiem  | 2 | → Ievads 11 |
|  | Nekad | 3 | → Ievads 11 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ Ievads 11* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 11* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_3**AM3 | **Cik reižu pēdējo četru nedēļu laikā esat konsultējies/-usies ar ģimenes ārstu savas veselības dēļ?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_| reizes  |  |  |
|  | *Nezina* | *98* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *99* |  |

Ievads 11

Nākamie jautājumi skars konsultācijas pie dažādu specialitāšu ārstiem. Ņemiet vērā tikai ambulatoriskas vizītes un neatliekamās medicīniskās palīdzības nodaļas apmeklējumus, neskaitot gadījumus, kad ārstējāties slimnīcā vai dienas stacionārā. Ieskaitiet arī ārsta apmeklējumus darbavietā vai skolā.

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_4**AM4 | **Kad Jūs pēdējo reizi konsultējāties ar ārstu speciālistu?** |
|  | Mazāk nekā pirms 12 mēnešiem | 1 |  |
|  | Vairāk nekā pirms 12 mēnešiem  | 2 | → D2\_6 |
|  | Nekad | 3 | → D2\_6 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ D2\_6* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ D2\_6* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_5**AM5 | **Cik reižu pēdējo četru nedēļu laikā esat konsultējies/-usies ar ārstu speciālistu savas veselības dēļ?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_| reizes  |  |  |
|  | *Nezina* | *98* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *99* |  |

*INTERVĒTĀJAM: atzīmējiet atbildi par katru profesiju.*

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_6**AM6 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat savas veselības dēļ apmeklējis/-usi…** |
|  |  | **Jā** | **Nē** | ***Nezina*** | ***Atsakās atbildēt*** |
| 1 | fizioterapeitu  | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 2 | medicīnas māsu, vecmāti, feldšeri vai ārsta palīgu (izņemot stacionēšanas vai mājas aprūpes gadījumus)  | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 3 | uztura speciālistu | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 4 | runas terapeitu | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 5 | manuālo terapeitu, hiropraktiķi | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 6 | ergoterapeitu | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 7 | psihologu, psihoterapeitu vai psihiatru | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 8 | citu specializēto medicīnas nozaru pārstāvjus | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 9 | medicīnas laboratoriju, diagnostikas kabinetu | 1 | 2 | *8* | *9* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_7** | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat savas veselības dēļ apmeklējis/-usi…** |
|  |  | **Jā** | **Nē** | ***Nezina*** | ***Atsakās atbildēt*** |
| 1 | homeopātu | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 2 | akupunktūras speciālistu | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 3 | fitoterapeitu  | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 4 | citu alternatīvās medicīnas speciālistu | 1 | 2 | *8* | *9* |
| 5 | tautas dziednieku | 1 | 2 | *8* | *9* |

Ievads 12

Nākamais jautājums būs par tiem mājas aprūpes pakalpojumiem cilvēkiem ar veselības problēmām, kurus sniedz ārstniecības personas un sociālie aprūpes dienesti. Tie aptver, piemēram, mājas aprūpi, ko veic medicīnas māsa vai vecmāte, palīdzību mājas soļa veikšanā vai veciem cilvēkiem, ēdiena piegādi, transporta pakalpojumus u.c.

|  |  |
| --- | --- |
| **D2\_8**AM7 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs pats/-i esat izmantojis/-usi vai saņēmis/-usi jebkāda veida mājas aprūpi?** |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē  | 2 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

***D3. Jautājumi par*** ***pēdējo 2 nedēļu laikā lietotajiem medikamentiem, vitamīniem vai augu valsts līdzekļiem***

Ievads 13

Es tagad vēlētos uzdot jautājumus par pēdējo 2 nedēļu laikā lietotajiem medikamentiem.

|  |  |
| --- | --- |
| **D3\_1**MD1 | **Vai pēdējo divu nedēļu laikā esat lietojis/-usi ārsta parakstītas zāles?**(*Sievietēm:* lūdzu, neiekļaujiet kontracepcijas tabletes un citus kontraceptīvus hormonpreparātus.) |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē  | 2 |   |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **D3\_2**MD2 | **Vai pēdējo divu nedēļu laikā esat lietojis/-usi kādus medikamentus, vitamīnus vai augu valsts līdzekļus, kuru lietošanu Jums nav parakstījis ārsts?**(*Sievietēm:* lūdzu, neiekļaujiet kontracepcijas tabletes un citus kontraceptīvus hormonpreparātus.) |
|  | Jā | 1 |  |
|  | Nē  | 2 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

***D4. Jautājumi par*** ***profilaktiskajiem (preventīvajiem) pasākumiem***

### Ievads 14

Tagad es vēlētos Jums uzdot jautājumus par vakcinēšanos pret gripu.

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_1**PA1 | **Kad Jūs pēdējo reizi vakcinējāties pret gripu?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_| / |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|  |  |  |
|  | mēnesis gads |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Pirms daudziem gadiem (vēl pirms pagājušā gada)  | 1 |  |
|  | Nekad  | 2 |  |

Ievads 15

Tagad es vēlētos Jums uzdot dažus jautājumus par asinsspiedienu, holesterīna līmeni un cukura līmeni asinīs (glikēmiju).

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_2**PA2 | **Kad Jums pēdējo reizi asinsspiedienu mērīja kāds veselības aprūpes speciālists (ārstniecības persona)?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 3 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms 3 gadiem, bet mazāk nekā 5 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 5 gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_3**PA3 | **Kad Jums pēdējo reizi holesterīna līmeni asinīs noteica kāds veselības aprūpes speciālists (ārstniecības persona)?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 3 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms 3 gadiem, bet mazāk nekā 5 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 5 gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_4**PA4 | **Kad Jums pēdējo reizi cukura līmeni asinīs noteica kāds veselības aprūpes speciālists (ārstniecības persona)?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 3 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms 3 gadiem, bet mazāk nekā 5 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 5 gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 16

Tagad es vēlētos uzdot dažus jautājumus par fekāliju izmeklēšanu slēptu asiņu noteikšanai un kolonoskopiju.

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_5**PA5 | **Kad Jums pēdējo reizi tika veikta analīze slēptu asiņu noteikšanai izkārnījumos (fēcēs)?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 2 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 3 gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_6**PA6 | **Vai Jums kādreiz mūžā ir veikta kolonoskopija?** |
|  | Jā | 1 | → D4\_7 |
|  | Nē | 2 |  → 4. filtrs |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D4\_7**PA6 | **Kad Jums pēdējo reizi tika veikta kolonoskopija?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 5 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms 5 gadiem, bet mazāk nekā 10 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 10 gadiem | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

**4. filtrs**

Ja B\_1 = 2, uz jautājumiem atbild tikai sievietes. Citādi – pāreja uz Ievads 18.

Ievads 17

Nākamie jautājumi būs par mamogrāfiju un krūšu sonogrāfiju.

***D5. Jautājumi par*** ***mamogrāfiju, krūšu sonogrāfiju un par uztriepju ņemšanu no dzemdes kakla***

|  |  |
| --- | --- |
| **D5\_1**PA7 | **Kad Jums pēdējo reizi veica mamogrāfiju?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1–2 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms 3 vai vairāk gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 | → D5\_3 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ D5\_3* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ D5\_3* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D5\_2** | **Kāds bija iemesls pēdējās mamogrāfijas veikšanai?** |
|  | Es pati vai mans ģimenes ārsts krūtīs atrada iespējamu problēmu (piemēram, veidojumu) | 1 |  |
|  | Man to ieteica profilaktiski veikt mans ģimenes ārsts vai ginekologs  | 2 |  |
|  | Saņēmu vēstuli ar uzaicinājumu uz valsts apmaksātu mamogrāfijas izmeklējumu (vēža skrīnings) | 3 |  |
|  | Veicu profilaktisku apskati, jo manā ģimenē bijuši krūts vēža gadījumi | 4 |  |
|  | Cits iemesls | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D5\_3** | **Kad Jums pēdējo reizi veica krūšu sonogrāfiju?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1–2 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms 3 vai vairāk gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 | → D5\_5 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ D5\_5* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ D5\_5* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D5\_4** | **Kāds bija iemesls pēdējās krūšu sonogrāfijas veikšanai?** |
|  | Es pati vai mans ģimenes ārsts krūtīs atrada iespējamu problēmu (piemēram, veidojumu) | 1 |  |
|  | Man to ieteica profilaktiski veikt mans ģimenes ārsts vai ginekologs  | 2 |  |
|  | Veicu profilaktisku apskati, jo manā ģimenē bijuši krūts vēža gadījumi | 3 |  |
|  | Cits iemesls | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D5\_5**PA8 | **Kad Jums pēdējo reizi tika paņemta uztriepe no dzemdes kakla?** |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā | 1 |  |
|  | Pirms 1–2 gadiem | 2 |  |
|  | Pirms vairāk nekā 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem | 3 |  |
|  | Pirms 3 vai vairāk gadiem | 4 |  |
|  | Nekad | 5 | → Ievads 18 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ Ievads 18* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 18* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D5\_6** | **Kāds bija iemesls pēdējai veiktajai dzemdes kakla uztriepes ņemšanai?** |
|  | Konkrētas sūdzības | 1 |  |
|  | Profilaktiskā apskate pie ginekologa vai ģimenes ārsta | 2 |  |
|  | Saņēmu vēstuli ar uzaicinājumu uz valsts apmaksātu izmeklējumu (vēža skrīnings) | 3 |  |
|  | Cits medicīnisks iemesls | 4 |  |
|  | Cits iemesls | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 18

Tagad es Jums vēlētos uzdot dažus jautājumus par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību.

|  |  |
| --- | --- |
| **D6\_1**AN1 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir bijis gadījums, kad veselības aprūpes pakalpojumi tika saņemti novēloti vai netika saņemti vispār, lai gan bija tāda nepieciešamība, jo:** |
|  |  | Jā | Nē | Nebija vajadzības | *Nezina* | *AA* |
| UN1a | bija pārāk ilgs pieraksta laiks (garas rindas)  | 1 | 2 | 3 | *8* | *9* |
| UN1b | bija pārāk liels attālums vai transporta problēmas | 1 | 2 | 3 | *8* | *9* |

|  |  |
| --- | --- |
| **D6\_2**UN2 | **Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir bijis gadījums, kad nesaņēmāt nepieciešamo veselības aprūpi, jo finansiāli nevarējāt to atļauties?** |
|  | Jā | Nē | Nebija vajadzības | *Nezina* | *AA* |
| UN2a | Medicīnisko aprūpi (neieskaitot zobārstniecību un garīgās veselības aprūpi) | 1 | 2 | 3 | *8* | *9* |
| UN2b | Zobārstniecību | 1 | 2 | 3 | *8* | *9* |
| UN2c | Ārsta parakstītu medikamentu iegādi | 1 | 2 | 3 | *8* | *9* |
| UN2d | Garīgās veselības aprūpi (pie psihologa vai psihiatra) | 1 | 2 | 3 | *8* | *9* |

*INTERVĒTĀJAM:* *jautāt respondentiem vecumā no 18 gadiem!*

|  |  |
| --- | --- |
| **D7\_1** | **Vai Jums pašam/-ai ir kāds privātās veselības apdrošināšanas veids?** |
|  | Jā | 1 |  |  |  |  |
|  | Nē | 2 | → Ievads 19 |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* | *→ Ievads 19* |  |  |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 19* |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **D7\_2** | **Vai Jums pašam/-ai bija jāmaksā par savu privāto veselības apdrošināšanu?** |
|  | Nē | 1 |  |
|  | Jā, bet tikai daļu no maksas | 2 |  |
|  | Jā, pilnu maksu | 3 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

**VESELĪBU IETEKMĒJOŠO FAKTORU MODULIS**

Ievads 19

Tagad es Jums vaicāšu par Jūsu augumu un svaru.

***E1. Jautājumi par augumu un svaru***

|  |  |
| --- | --- |
| **E1\_1**BMI1 | **Kāds ir Jūsu augums bez apaviem?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|cm |  |  |
|  | *Nezina* | *998* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *999* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **E1\_2**BMI2 | **Kāds ir Jūsu svars bez apģērba un apaviem?** |
|  | |\_\_\_|\_\_\_|\_\_\_|kg |  |  |
|  | *Nezina* | *998* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *999* |  |

***E2. Jautājumi par fiziskajām aktivitātēm***

Ievads 20

Tagad es Jums uzdošu jautājumus par laiku, ko parastas (tipiskas) nedēļas laikā veltāt dažādām fiziskajām aktivitātēm. Lūdzu, atbildiet uz jautājumiem, pat ja neuzskatāt sevi par fiziski aktīvu cilvēku.

Lūdzu, padomājiet par laiku, kuru pavadāt strādājot. Strādāšana attiecas uz darbiem, ko darāt algotā vai nealgotā darbā, uzkopjot piemājas apkārtni, veicot dažādus mājas darbus, rūpējoties par citiem cilvēkiem vai mācoties.

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_1**PE1 | **Kad strādājat, kurš apgalvojums vislabāk raksturo, kā Jūs to darāt?** |
|  | Galvenokārt sēdus vai stāvus | 1 |  |
|  | Galvenokārt staigājot vai strādājot ar mērenu fizisku piepūli | 2 |  |
|  | Galvenokārt tas ir smags darbs vai darbs ar lielu fizisko slodzi | 3 |  |
|  | *Nenolasot atzīmējam*: neveic ar darbu saistītas aktivitātes | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |   |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 21

Turpmākie jautājumi **neattieksies** uz nupat minētajām, ar darbu saistītajām fiziskajām aktivitātēm. Tagad es uzdošu jautājumus par to, kā Jūs parasti nokļūstat tur, kur nepieciešams, piemēram, dodoties uz darbu, skolu, veikalu vai brīvā laika nodarbēm un atgriežoties mājās.

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_2**PE2 | **Cik dienu parastā (tipiskā) nedēļā Jūs parasti noejat vismaz 10 minūtes bez pārtraukuma?** |
|  |  |  |  |
|  | |\_\_\_| dienas nedēļā |  |  |
|  | Es nekad neveicu šādas aktivitātes  | 0 | → E2\_4 |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* | *→ E2\_4* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ E2\_4* |

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_3**PE3 | **Cik daudz laika parastā (tipiskā) dienā Jūs pavadāt, ejot kājām?** |
|  |  |  |  |
|  | 10–29 minūtes dienā | 1 |  |
|  | 30–59 minūtes dienā | 2 |  |
|  | No 1 stundas līdz mazāk nekā 2 stundām dienā | 3 |  |
|  | No 2 stundām līdz mazāk nekā 3 stundām dienā | 4 |  |
|  | 3 un vairāk stundu dienā | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_4**PE4 | **Cik dienu parastā (tipiskā) nedēļā Jūs vismaz 10 minūtes braucat ar velosipēdu bez pārtraukuma?** |
|  | |\_\_\_| dienas nedēļā |  |  |
|  | Es nekad neveicu šādas aktivitātes  | 0 | → Ievads 22 |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* | *→ Ievads 22* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 22* |

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_5**PE5 | **Cik daudz laika parastā (tipiskā) dienā Jūs pavadāt, braucot ar velosipēdu?** |
|  | 10–29 minūtes dienā | 1 |  |
|  | 30–59 minūtes dienā | 2 |  |
|  | No 1 stundas līdz mazāk nekā 2 stundām dienā | 3 |  |
|  | No 2 stundām līdz mazāk nekā 3 stundām dienā | 4 |  |
|  | 3 un vairāk stundas dienā | 5 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 22

Turpmākie jautājumi **neattieksies** uz nupat minētajām, ar darbu un pārvietošanos saistītajām fiziskajām aktivitātēm. Tagad es uzdošu jautājumus par jebkurām citām aktivitātēm, kas tiek veiktas treniņa, atpūtas vai sportošanas nolūkā un kuru rezultātā kaut nedaudz paātrinās elpošana vai sirdsdarbība. Piemēram, iešana ātrā solī, spēles ar bumbu, skriešana, riteņbraukšana vai peldēšana.

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_6**PE6 | **Cik dienu parastā (tipiskā) nedēļā Jūs sportojat, nodarbojaties ar fiziskiem vingrinājumiem vai aktīvi pavadāt brīvo laiku, veltot tam vismaz 10 minūtes bez pārtraukuma?** |
|  |  |  |  |
|  | |\_\_\_| dienas nedēļā |  |  |
|  | Es nekad neveicu šādas aktivitātes  | 0 | → E2\_8 |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* | *→ E2\_8* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ E2\_8* |

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_7**PE7 | **Cik daudz laika parastā (tipiskā) nedēļā Jūs pavadāt, sportojot, nodarbojoties ar fiziskiem vingrinājumiem vai aktīvi pavadot brīvo laiku?** |
|  |  |  |  |
|  | |\_\_\_||\_\_\_| : |\_\_\_||\_\_\_| nedēļā  |  |  |
|  | stundas minūtes  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **E2\_8**PE8 | **Cik dienas parastā (tipiskā) nedēļā Jūs nodarbojaties ar izturības un spēka vingrinājumiem muskuļu stiprināšanai? Lūdzu, iekļaujiet visas šāda veida aktivitātes pat tad, ja tās esat minējis jau iepriekš!** |
|  |  |  |  |
|  | |\_\_\_| dienas nedēļā |  |  |
|  | Es nekad neveicu šādas aktivitātes  | 0 |  |
|  |  |  |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 23

Nākamie jautājumi būs par augļu un dārzeņu lietošanu uzturā.

***E3. Jautājumi*** ***par augļu un dārzeņu lietošanu uzturā***

|  |  |
| --- | --- |
| **E3\_1**FV1 | **Cik bieži Jūs uzturā lietojat augļus (neiekļaujot sulas, kas pagatavotas no koncentrāta)?** |
|  | Vienreiz vai vairāk nekā reizi dienā | 1 | → E3\_2 |
|  | 4 līdz 6 reizes nedēļā | 2 | → E3\_3 |
|  | 1 līdz 3 reizes nedēļā | 3 | → E3\_3 |
|  | Mazāk nekā reizi nedēļā | 4 | → E3\_3 |
|  | Nekad | 5 | → E3\_3 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ E3\_3* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ E3\_3* |

|  |  |
| --- | --- |
| **E3\_2**FV2 | **Cik porciju jebkāda veida augļu (neiekļaujot augļu sulas, kas pagatavotas no koncentrāta) Jūs dienā apēdat?** |
|  |  |  |  |
|  | |\_\_\_||\_\_\_| porciju skaits (porcija ir apmēram viens banāns, ābols, divas plūmes, šķēle melones, glāze svaigi spiestas sulas) |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **E3\_3**FV3 | **Cik bieži Jūs lietojat uzturā dārzeņus vai salātus (neiekļaujot dārzeņu sulas, kas pagatavotas no koncentrāta, un kartupeļus)?** |
|  | Vienreiz vai vairāk nekā reizi dienā | 1 | → E3\_4 |
|  | 4 līdz 6 reizes nedēļā | 2 | → Ievads 24 |
|  | 1 līdz 3 reizes nedēļā | 3 | → Ievads 24 |
|  | Mazāk nekā reizi nedēļā | 4 | → Ievads 24 |
|  | Nekad | 5 | → Ievads 24 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ Ievads 24* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ Ievads 24* |

|  |  |
| --- | --- |
| **E3\_4**FV4 | **Cik porciju dārzeņu vai salātu Jūs dienā apēdat?** |
|  |  |  |  |
|  | |\_\_\_||\_\_\_| porciju skaits (porcija ir apmēram viens tomāts, septiņi ķirštomāti, divas svaigu brokoļu vai astoņas ziedkāpostu rozetes, trīs pilnas ēdamkarotes ar termiski apstrādātiem dažādiem dārzeņiem) |  |  |

Ievads 24

Nākamie jautājumi būs par smēķēšanu.

***F. Jautājumi par smēķēšanu***

|  |  |
| --- | --- |
| **F\_1**SK1 | **Vai Jūs smēķējat?** |
|  | Jā, katru dienu | 1 | → F1\_2 |
|  | Jā, dažreiz | 2 | → F1\_2 |
|  | Nē | 3 | → F1\_4 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ F1\_4* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ F1\_4* |

|  |  |
| --- | --- |
| **F\_2**SK2 | **Kādus tabakas izstrādājumus Jūs pārsvarā smēķējat katru dienu?** *(Iespējama tikai viena atbilde.)* |
|  | Cigaretes (rūpnieciski ražotas vai paštītas) | 1 |  |
|  | Cigārus | 2 | → F1\_4 |
|  | Pīpi  | 3 | → F1\_4 |
|  | Citus tabakas izstrādājumus | 4 | → F1\_4 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ F1\_4* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ F1\_4* |

|  |  |
| --- | --- |
| **F\_3**SK3 | **Cik cigarešu dienā Jūs vidēji izsmēķējat?** |
|  | Cigarešu skaits | |\_\_\_|\_\_\_| |  |
|  | *Nezina* |  | *88* |  |  |
|  | *Atsakās atbildēt* |  | *99* |  |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **F \_4**SK4 | **Cik bieži esat pakļauts/-a tabakas dūmu iedarbībai telpās (darbā, mājās vai sabiedriskās vietās)?**  |
|  | Nekad vai gandrīz nekad | 1 |  |
|  | Mazāk nekā stundu dienā  | 2 |  |
|  | Vairāk nekā stundu dienā | 3 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 25

Nākamie jautājumi būs par alkoholisko dzērienu lietošanu pēdējo 12 mēnešu laikā.

***G. Jautājumi*** ***par alkohola lietošanu***

|  |  |
| --- | --- |
| **G\_1**AL1 | **Cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis/-usi jebkāda veida alkoholiskos dzērienus (t.i., alu, vīnu, sidru, stipros alkoholiskos dzērienus, kokteiļus, gatavos jauktos dzērienus, pašbrūvētus alkoholiskos dzērienus)?** |
|  | Katru dienu vai gandrīz katru dienu | 1 | → G\_2 |
|  | 5–6 dienas nedēļā | 2 | → G\_2 |
|  | 3–4 dienas nedēļā | 3 | → G\_2 |
|  | 1–2 dienas nedēļā | 4 | → G\_2 |
|  | 2–3 dienas mēnesī | 5 | → G\_6 |
|  | Reizi mēnesī | 6 | → G\_6 |
|  | Retāk nekā 1 reizi mēnesī | 7 | → G\_6 |
|  | Ne reizi pēdējos 12 mēnešos, jo es vairs nelietoju alkoholu | 8 | → H\_1 |
|  | Nekad vai dažus malkus visa mūža laikā | 9 | → H\_1 |
|  | *Nezina* | *88* | *→ H\_1* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *99* | *→ H\_1* |

|  |  |
| --- | --- |
| **G\_2**AL2 | **Cik bieži Jūs lietojat alkoholu laikā no pirmdienas līdz ceturtdienai?**  |
|  | Visas 4 dienas | 1 |  |
|  | 3 no 4 dienām | 2 |  |
|  | 2 no 4 dienām | 3 |  |
|  | 1 no 4 dienām | 4 |  |
|  | Nevienā no 4 dienām | 5 | → G\_4 |
|  | ***Nezina*** | ***8*** | ***→ G\_4*** |
|  | ***Atsakās atbildēt*** | ***9*** | ***→ G\_4*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **G\_3**AL3 | **Cik daudz alkohola Jūs vidēji izdzerat vienā no šīm dienām (no pirmdienas līdz ceturtdienai)?** *(parādīt standarta tilpumu tabulu)* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *Dzērieni* | *Vienību skaits* | *Tilpuma mērvienības* |
| G\_3\_1 | Alkoholu (~3%) saturoši dzērieni (piemēram, kokteiļi) | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,3 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_2 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits  |
| G\_3\_3 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_4 | |\_\_\_|\_\_\_| | 200 ml glāžu skaits |
| G\_3\_5 | Alus vai cits vidēji stiprs (~6%) alkoholiskais dzēriens (piemēram, sidrs, kokteiļi) | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_6 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_7 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_8 | |\_\_\_|\_\_\_| | 2 litru pudeļu skaits |
| G\_3\_9 |  | |\_\_\_|\_\_\_| | 200 ml glāžu skaits |
| G\_3\_10 | Stiprs alus (~10%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_11 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_12 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_13 | |\_\_\_|\_\_\_| | 2 litru pudeļu skaits |
| G\_3\_14 | Vīns (~12%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 100 ml glāžu skaits |
| G\_3\_15 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_16 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,7 l pudeļu skaits |
| G\_3\_17 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1 litra pudeļu skaits |
| G\_3\_18 | Stiprināti alkoholiskie dzērieni (piemēram, liķieri; ~30%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 30–40 ml glāzīšu skaits |
| G\_3\_19 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_20 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,7 l pudeļu skaits |
| G\_3\_21 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1 litra pudeļu skaits |
| G\_3\_22 | Stiprie alkoholiskie dzērieni (40%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 30–40 ml glāzīšu skaits |
| G\_3\_23 | |\_\_\_|\_\_\_| | 100 ml glāžu skaits |
| G\_3\_24 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_25 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,7 l pudeļu skaits |
| G\_3\_26 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1 litra pudeļu skaits |

|  |  |
| --- | --- |
| **G\_4**AL4 | **Cik bieži Jūs lietojat alkoholu laikā no piektdienas līdz svētdienai?** |
|  | Visas 3 dienas | 1 |  |
|  | 2 no 3 dienām | 2 |  |
|  | 1 no 3 dienām | 3 |  |
|  | Nevienā no šīm 3 dienām | 4 | → G\_6 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ G\_6* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ G\_6* |

|  |  |
| --- | --- |
| **G\_5**AL5 | **Cik daudz alkohola Jūs vidēji izdzerat vienā no šīm dienām (no piektdienas līdz svētdienai)?** *(parādīt standarta tilpumu tabulu)* |
|  |
|  | *Dzērieni* | *Vienību skaits* | *Tilpuma mērvienības* |
| G\_3\_1 | Alkoholu (~3%) saturoši dzērieni (piemēram, kokteiļi) | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,3 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_2 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits  |
| G\_3\_3 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_4 | |\_\_\_|\_\_\_| | 200 ml glāžu skaits |
| G\_3\_5 | Alus vai cits vidēji stiprs (~6%) alkoholiskais dzēriens (piemēram, sidrs, kokteiļi) | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_6 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_7 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_8 | |\_\_\_|\_\_\_| | 2 litru pudeļu skaits |
| G\_3\_9 |  | |\_\_\_|\_\_\_| | 200 ml glāžu skaits |
| G\_3\_10 | Stiprs alus (~10%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_11 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits |
| G\_3\_12 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_13 | |\_\_\_|\_\_\_| | 2 litru pudeļu skaits |
| G\_3\_14 | Vīns (~12%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 100 ml glāžu skaits |
| G\_3\_15 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_16 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,7 l pudeļu skaits |
| G\_3\_17 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1 litra pudeļu skaits |
| G\_3\_18 | Stiprināti alkoholiskie dzērieni (piemēram, liķieri; ~30%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 30–40 ml glāzīšu skaits |
| G\_3\_19 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_20 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,7 l pudeļu skaits |
| G\_3\_21 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1 litra pudeļu skaits |
| G\_3\_22 | Stiprie alkoholiskie dzērieni (40%) | |\_\_\_|\_\_\_| | 30–40 ml glāzīšu skaits |
| G\_3\_23 | |\_\_\_|\_\_\_| | 100 ml glāžu skaits |
| G\_3\_24 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,5 l pudeļu skaits |
| G\_3\_25 | |\_\_\_|\_\_\_| | 0,7 l pudeļu skaits |
| G\_3\_26 | |\_\_\_|\_\_\_| | 1 litra pudeļu skaits |

|  |  |
| --- | --- |
| **G\_6**AL6 | **Cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis 6 vai vairāk alkohola devas vienā reizē?** 6 alkohola devas var pielīdzināt 60 g tīra spirta vai: 1,3 litriem alus, 0,6 litriem vīna,0,2 litriem stipro alkoholisko dzērienu. |
|  | Katru dienu vai gandrīz katru dienu | 1 |  |
|  | 5–6 dienas nedēļā | 2 |  |
|  | 3–4 dienas nedēļā | 3 |  |
|  | 1–2 dienas nedēļā | 4 |  |
|  | 2–3 dienas mēnesī | 5 |  |
|  | Reizi mēnesī | 6 |  |
|  | Retāk nekā reizi mēnesī | 7 |  |
|  | Pēdējo 12 mēnešu laikā tas nav noticis | 8 |  |
|  | Nekad visā savā mūžā | 9 |  |
|  | *Nezina* | *88* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *99* |  |

***H. Jautājumi par sociālo atbalstu***

|  |  |
| --- | --- |
| **H\_1**SS1 | **Cik ir tādu cilvēku, kas Jums ir pietiekami tuvi, lai uz tiem varētu paļauties gadījumā, ja Jums rastos nopietnas personīgas dabas problēmas?** |
|  | Neviens | 1 |  |
|  | 1 vai 2 | 2 |  |
|  | 3 līdz 5 | 3 |  |
|  | 6 vai vairāk | 4 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **H\_2**SS2 | **Cik lielā mērā citiem cilvēkiem rūp tas, ko Jūs darāt (kā Jums klājas)?** |
|  | Lielā mērā | 1 |  |
|  | Mēreni daudz | 2 |  |
|  | Neesmu pārliecināts/-a, cik lielā mērā | 3 |  |
|  | Visai nedaudz | 4 |  |
|  | Pavisam nemaz |  |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **H\_3**SS3 | **Cik viegli nepieciešamības gadījumā Jūs varat saņemt praktisku palīdzību no kaimiņiem?** |
|  | Ļoti viegli | 1 |  |
|  | Viegli | 2 |  |
|  | Ir iespējams | 3 |  |
|  | Grūti | 4 |  |
|  | Ļoti grūti |  |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

***I. Jautājumi par neformālās aprūpes vai palīdzības sniegšanu***

|  |  |
| --- | --- |
| **I\_1**IC1 | **Vai Jūs vismaz reizi nedēļā sniedzat aprūpi vai palīdzību vienai vai vairākām personām, kuras cieš no vecuma izraisītām problēmām, hroniskām veselības problēmām vai nevarības?** |
|  | Jā  | 1 |  |
|  | Nē | 2 | → J\_1 |
|  | *Nezina* | *8* | *→ J\_1* |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* | *→ J\_1* |

|  |  |
| --- | --- |
| **I\_2**IC2 | **Vai šī persona (vai personas) ir …** |
|  | Jūsu ģimenes loceklis/-ļi | 1 |  |
|  | cits/-i (nav Jūsu ģimenes loceklis/-ļi) | 2 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **I\_3**IC3 | **Cik stundas nedēļā Jūs sniedzat aprūpi vai palīdzat personai vai personām, kuras cieš no vecuma izraisītām problēmām, hroniskām veselības problēmām vai nevarības?** |
|  | Mazāk nekā 10 stundu nedēļā | 1 |  |
|  | Vismaz 10, bet mazāk nekā 20 stundu nedēļā | 2 |  |
|  | 20 stundu nedēļā vai vairāk | 3 |  |
|  | *Nezina* | *8* |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

Ievads 26

Es vēlētos uzdot dažus jautājumus par ienākumiem Jūsu mājsaimniecībā.

***J. Jautājumi par mājsaimniecības ienākumiem***

|  |  |
| --- | --- |
| **J\_1**IN1 | **Kādi ir Jūsu mājsaimniecības kopējie mēneša ienākumi pēc nodokļu nomaksas?** |
|  | Summa *euro* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | → **Intervijas beigas** |
|  |  |  |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *9* |  |

*INTERVĒTĀJAM:* *iedodiet 16. karti. Ja rodas nepieciešamība, varat piebilst: "Pieļaujama aptuvena atbilde."*

|  |  |
| --- | --- |
| **J\_2**IN2 | **Varbūt Jūs varat norādīt aptuveno Jūsu mājsaimniecības kopējo mēneša ienākumu pēc nodokļu nomaksas lielumu:** |
|  | Mazāk par 200,01 *euro* | 01 |  |
|  | 200,01–400,00 *euro* | 02 |  |
|  | 400,01–600,00 *euro* | 03 |  |
|  | 600,01–700,00 *euro* | 04 |  |
|  | 700,01–800,00 *euro* | 05 |  |
|  | 800,01–1000,00 *euro* | 06 |  |
|  | 1000,01–1400,00 *euro* | 07 |  |
|  | 1400,01–2000,00 *euro* | 08 |  |
|  | 2000,01 un vairāk *euro* | 09 |  |
|  | *Atsakās atbildēt* | *99* |  |

|  |
| --- |
| Lūdzu, norādiet savu kontaktinformāciju gadījumam, ja būs nepieciešams precizēt sniegtos datus! |
| 1. tālrunis |  | 2. tālrunis |  |
| Vai piekrītat, ka Jūsu tālrunis tiek izmantots, lai pārbaudītu intervētāju darbu? |
| Jā | 1 | Nē |  2 |  |
| E-pasts |

|  |  |
| --- | --- |
| Laiks, kad aptauja tika pabeigta | |\_\_\_|\_\_\_| st. |\_\_\_|\_\_\_| min. |

Ekonomikas ministra vietā –

iekšlietu ministrs *Rihards Kozlovskis*